

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>Lentejas con verduras Limanda a la romana Lechuga Pan Yogurt Biológico</p> <p>571,3Kcal - Prot:35,2g - Lip:18,3g - HC:62,0g AGS:3,6g - Azúcares:4,6g - Sal:1,8g</p>	<p>2</p> <p>Patatas a la Riojana Salchichas frescas Ensalada Pan integral Fruta ecológica</p> <p>763,4Kcal - Prot:23,7g - Lip:41,8g - HC:68,3g AGS:12,3g - Azúcares:20,5g - Sal:4,1g</p>	<p>3</p> <p>FIESTA</p>	<p>4</p> <p>FIESTA</p>
<p>7</p> <p>FIESTA</p>	<p>8</p> <p>FIESTA</p>	<p>9</p> <p>Menestra de verduras salteadas Albóndigas de ternera en salsa Verduras Pan integral Fruta ecológica</p> <p>660,6Kcal - Prot:27,0g - Lip:30,1g - HC:64,8g AGS:9,2g - Azúcares:30,9g - Sal:3,6g</p>	<p>10</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahorias Pan Yogur sabor</p> <p>633,9Kcal - Prot:29,8g - Lip:15,4g - HC:91,9g AGS:4,2g - Azúcares:25,2g - Sal:1,8g</p>	<p>11</p> <p>Brócoli fresco rehogado Jamoncitos de pollo al horno Rodaja de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>520,9Kcal - Prot:38,9g - Lip:21,0g - HC:39,9g AGS:4,9g - Azúcares:17,2g - Sal:1,4g</p>
<p>14</p> <p>Arroz con verduras Ternera con salsa de zanahorias Pan Fruta fresca</p> <p>614,4Kcal - Prot:34,3g - Lip:13,7g - HC:85,9g AGS:3,8g - Azúcares:18,8g - Sal:1,6g</p>	<p>15</p> <p>Garbanzos guisados Merluza en salsa verde con guisantes Pan Yogurt Biológico</p> <p>488,9Kcal - Prot:31,1g - Lip:10,5g - HC:61,3g AGS:1,3g - Azúcares:7,3g - Sal:1,6g</p>	<p>16</p> <p>Pisto de temporada Macarrones con tomate Pan integral Fruta ecológica</p> <p>483,0Kcal - Prot:13,5g - Lip:9,1g - HC:81,6g AGS:1,6g - Azúcares:24,6g - Sal:1,5g</p>	<p>17</p> <p>Alubias pintas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada Pan Yogur sabor</p> <p>722,6Kcal - Prot:31,5g - Lip:28,4g - HC:78,3g AGS:7,4g - Azúcares:24,7g - Sal:2,1g</p>	<p>18</p> <p>Crema de puerros Limanda al ajillo Pan Melocotón en almibar</p> <p>429,3Kcal - Prot:22,8g - Lip:8,3g - HC:62,5g AGS:1,4g - Azúcares:28,7g - Sal:1,6g</p>
<p>21</p> <p>Judías verdes al ajoarriero Lomo adobado al horno Rodaja de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>414,1Kcal - Prot:22,9g - Lip:9,5g - HC:54,1g AGS:2,1g - Azúcares:20,4g - Sal:3,7g</p>	<p>22</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Ensalada Caprese Pizza Pan Tronco de Navidad</p> <p>705,0Kcal - Prot:23,6g - Lip:27,2g - HC:88,6g AGS:8,8g - Azúcares:22,1g - Sal:3,6g</p>	<p>23</p> <p>VACACIONES</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES</p>



¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!
¡ZORIONAK ETA URTE BERRI ON!

