

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>Lentejas con verduras Limanda a la romana Lechuga Pan Fruta fresca</p> <p>626,0Kcal - Prot:35,9g - Lip:18,3g - HC:73,9g AGS:3,5g - Azúcares:16,3g - Sal:1,8g</p>	<p>2</p> <p>Patatas a la Riojana Salchichas frescas Ensalada Pan integral Fruta ecológica</p> <p>763,4Kcal - Prot:23,7g - Lip:41,8g - HC:68,3g AGS:12,3g - Azúcares:20,5g - Sal:4,1g</p>	<p>3</p> <p>FIESTA</p>	<p>4</p> <p>FIESTA</p>
<p>7</p> <p>FIESTA</p>	<p>8</p> <p>FIESTA</p>	<p>9</p> <p>Menestra de verduras salteadas Albóndigas de ternera en salsa Verduras Pan integral Fruta ecológica</p> <p>660,6Kcal - Prot:27,0g - Lip:30,1g - HC:64,8g AGS:9,2g - Azúcares:30,9g - Sal:3,6g</p>	<p>10</p> <p>Calabacín salteado Merluza en salsa de zanahorias Pan Fruta fresca</p> <p>345,3Kcal - Prot:21,0g - Lip:8,1g - HC:44,1g AGS:1,3g - Azúcares:20,8g - Sal:1,6g</p>	<p>11</p> <p>Brócoli fresco rehogado Jamoncitos de pollo al horno Rodaja de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>520,9Kcal - Prot:38,9g - Lip:21,0g - HC:39,9g AGS:4,9g - Azúcares:17,2g - Sal:1,4g</p>
<p>14</p> <p>Crema de verduras frescas Ternera con salsa de zanahorias Pan Fruta fresca</p> <p>509,2Kcal - Prot:34,9g - Lip:13,7g - HC:58,5g AGS:3,7g - Azúcares:21,7g - Sal:1,9g</p>	<p>15</p> <p>Garbanzos guisados Merluza en salsa verde con guisantes Pan Fruta fresca</p> <p>543,6Kcal - Prot:31,8g - Lip:10,5g - HC:73,2g AGS:1,3g - Azúcares:18,9g - Sal:1,6g</p>	<p>16</p> <p>Pisto de temporada Champiñones salteados con ajo y perejil Pan integral Fruta ecológica</p> <p>307,4Kcal - Prot:8,8g - Lip:7,4g - HC:46,1g AGS:2,0g - Azúcares:25,6g - Sal:1,4g</p>	<p>17</p> <p>Alubias pintas con verduras Tortilla de calabacín casera Ensalada Pan Fruta fresca</p> <p>577,6Kcal - Prot:24,7g - Lip:21,1g - HC:64,3g AGS:4,5g - Azúcares:17,3g - Sal:1,9g</p>	<p>18</p> <p>Crema de puerros Limanda al ajillo Pan Melocotón en almíbar</p> <p>429,3Kcal - Prot:22,8g - Lip:8,3g - HC:62,5g AGS:1,4g - Azúcares:28,7g - Sal:1,6g</p>
<p>21</p> <p>Judías verdes al ajoarriero Lomo adobado al horno Rodaja de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>414,1Kcal - Prot:22,9g - Lip:9,5g - HC:54,1g AGS:2,1g - Azúcares:20,4g - Sal:3,7g</p>	<p>22</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Ensalada Caprese Pizza Pan Tronco de Navidad</p> <p>705,0Kcal - Prot:23,6g - Lip:27,2g - HC:88,6g AGS:8,8g - Azúcares:22,1g - Sal:3,6g</p>	<p>23</p> <p>VACACIONES</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES</p>



¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!
¡ZORIONAK ETA URTE BERRI ON!

