

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p><b>1</b></p> <p>Lentejas con verduras Limanda a la romana Lechuga Pan Yogurt Biológico</p> <p>571,3Kcal - Prot:35,2g - Lip:18,3g - HC:62,0g AGS:3,6g - Azúcares:4,6g - Sal:1,8g</p>	<p><b>2</b></p> <p>Patatas estofadas con verduras Tortilla de calabacín casera Ensalada Pan integral Fruta ecológica</p> <p>558,6Kcal - Prot:20,5g - Lip:20,2g - HC:67,7g AGS:4,5g - Azúcares:21,4g - Sal:2,0g</p>	<p><b>3</b></p> <p>FIESTA</p>	<p><b>4</b></p> <p>FIESTA</p>
<p><b>7</b></p> <p>FIESTA</p>	<p><b>8</b></p> <p>FIESTA</p>	<p><b>9</b></p> <p>Menestra de verduras salteadas Albóndigas de bacalao con verduritas Verduras Pan integral Fruta ecológica</p> <p>542,4Kcal - Prot:21,2g - Lip:15,4g - HC:81,0g AGS:1,7g - Azúcares:30,0g - Sal:2,4g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahorias Pan Yogur sabor</p> <p>633,9Kcal - Prot:29,8g - Lip:15,4g - HC:91,9g AGS:4,2g - Azúcares:25,2g - Sal:1,8g</p>	<p><b>11</b></p> <p>Brócoli fresco rehogado Huevos moll Rodaja de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>458,7Kcal - Prot:16,7g - Lip:15,1g - HC:59,0g AGS:3,7g - Azúcares:19,6g - Sal:3,9g</p>
<p><b>14</b></p> <p>Arroz con verduras Croquetas de bacalao Pan Fruta fresca</p> <p>593,2Kcal - Prot:12,2g - Lip:13,9g - HC:102,8g AGS:1,9g - Azúcares:18,9g - Sal:2,2g</p>	<p><b>15</b></p> <p>Garbanzos guisados Merluza en salsa verde con guisantes Pan Yogurt Biológico</p> <p>488,9Kcal - Prot:31,1g - Lip:10,5g - HC:61,3g AGS:1,3g - Azúcares:7,3g - Sal:1,6g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Pisto de temporada Macarrones con tomate Pan integral Fruta ecológica</p> <p>483,0Kcal - Prot:13,5g - Lip:9,1g - HC:81,6g AGS:1,6g - Azúcares:24,6g - Sal:1,5g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Alubias pintas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada Pan Yogur sabor</p> <p>722,6Kcal - Prot:31,5g - Lip:28,4g - HC:78,3g AGS:7,4g - Azúcares:24,7g - Sal:2,1g</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de puerros Limanda al ajillo Pan Melocotón en almíbar</p> <p>429,3Kcal - Prot:22,8g - Lip:8,3g - HC:62,5g AGS:1,4g - Azúcares:28,7g - Sal:1,6g</p>
<p><b>21</b></p> <p>Judías verdes al ajoarriero Empanadillas de atún Rodaja de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>605,1Kcal - Prot:19,8g - Lip:19,8g - HC:81,1g AGS:5,0g - Azúcares:24,1g - Sal:2,2g</p>	<p><b>22</b></p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Ensalada Caprese Pizza Pan Tronco de Navidad</p> <p>705,0Kcal - Prot:23,6g - Lip:27,2g - HC:88,6g AGS:8,8g - Azúcares:22,1g - Sal:3,6g</p>	<p><b>23</b></p> <p>VACACIONES</p>	<p><b>24</b></p> <p>VACACIONES</p>	<p><b>25</b></p> <p>VACACIONES</p>

¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!  
¡ZORIONAK ETA URTE BERRI ON!

