

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Arroz con salsa de tomate Limanda al horno Lechuga Pan sin gluten Yogurt Biológico</p> <p>461,0Kcal - Prot:20,3g - Lip:11,1g - HC:70,8g AGS:1,8g - Azúcares:2,5g - Sal:1,4g</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Patatas a la Riojana Salchichas frescas Ensalada Pan sin gluten Fruta ecológica</p> <p>758,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:41,4g - HC:73,9g AGS:12,3g - Azúcares:19,6g - Sal:3,7g</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>
<p style="text-align: right;">7</p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Menestra de verduras salteadas Albóndigas de ternera en salsa Verduras Pan sin gluten Fruta ecológica</p> <p>655,4Kcal - Prot:24,2g - Lip:29,8g - HC:70,4g AGS:9,1g - Azúcares:29,9g - Sal:3,3g</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahorias Pan sin gluten Yogur sabor</p> <p>621,1Kcal - Prot:27,1g - Lip:15,2g - HC:93,8g AGS:4,2g - Azúcares:24,4g - Sal:1,4g</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Brócoli fresco rehogado Jamoncitos de pollo al horno Rodaja de tomate Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>508,1Kcal - Prot:36,1g - Lip:20,8g - HC:41,9g AGS:4,9g - Azúcares:16,4g - Sal:1,1g</p>
<p style="text-align: right;">14</p> <p>Arroz con verduras Ternera con salsa de zanahorias Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>601,6Kcal - Prot:31,5g - Lip:13,5g - HC:87,9g AGS:3,8g - Azúcares:18,0g - Sal:1,3g</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Garbanzos guisados Merluza en salsa verde con guisantes Pan sin gluten Yogurt Biológico</p> <p>476,1Kcal - Prot:28,4g - Lip:10,3g - HC:63,3g AGS:1,3g - Azúcares:6,5g - Sal:1,2g</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Pisto de temporada Macarrones sin gluten con tomate Pan sin gluten Fruta ecológica</p> <p>466,8Kcal - Prot:9,2g - Lip:9,1g - HC:86,1g AGS:1,8g - Azúcares:22,5g - Sal:1,2g</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Alubias pintas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada Pan sin gluten Yogur sabor</p> <p>709,8Kcal - Prot:28,8g - Lip:28,2g - HC:80,2g AGS:7,3g - Azúcares:23,9g - Sal:1,7g</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Crema de puerros Limanda al ajillo Pan sin gluten Melocotón en almíbar</p> <p>416,5Kcal - Prot:20,0g - Lip:8,2g - HC:64,5g AGS:1,4g - Azúcares:27,9g - Sal:1,2g</p>
<p style="text-align: right;">21</p> <p>Judías verdes al ajoarriero Lomo adobado al horno Rodaja de tomate Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>401,3Kcal - Prot:20,1g - Lip:9,3g - HC:56,1g AGS:2,1g - Azúcares:19,6g - Sal:3,3g</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA</p> <p>Ensalada Caprese Pizza sin gluten Pan sin gluten Bizcocho sin gluten</p> <p>769,4Kcal - Prot:18,6g - Lip:26,4g - HC:114,5g AGS:8,6g - Azúcares:6,1g - Sal:3,4g</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES</p>



**¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!
¡ZORIONAK ETA URTE BERRI ON!**

