

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Lentejas con verduras Limanda al horno Lechuga Pan Yogur de soja</p> <p>583,6Kcal - Prot:36,2g - Lip:15,2g - HC:69,8g AGS:2,9g - Azúcares:15,8g - Sal:1,8g</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Patatas estofadas con verduras Salchichas frescas Ensalada Pan integral Fruta ecológica</p> <p>656,5Kcal - Prot:22,5g - Lip:28,4g - HC:71,7g AGS:7,6g - Azúcares:23,1g - Sal:3,8g</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>
<p style="text-align: right;">7</p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Menestra de verduras salteadas Albóndigas de ternera en salsa Verduras Pan integral Fruta ecológica</p> <p>660,6Kcal - Prot:27,0g - Lip:30,1g - HC:64,8g AGS:9,2g - Azúcares:30,9g - Sal:3,6g</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahorias Pan Yogur de soja</p> <p>577,7Kcal - Prot:27,1g - Lip:13,4g - HC:84,1g AGS:1,9g - Azúcares:17,0g - Sal:1,6g</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Brócoli fresco rehogado Jamoncitos de pollo al horno Rodaja de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>520,9Kcal - Prot:38,9g - Lip:21,0g - HC:39,9g AGS:4,9g - Azúcares:17,2g - Sal:1,4g</p>
<p style="text-align: right;">14</p> <p>Arroz con verduras Ternera con salsa de zanahorias Pan Fruta fresca</p> <p>614,4Kcal - Prot:34,3g - Lip:13,7g - HC:85,9g AGS:3,8g - Azúcares:18,8g - Sal:1,6g</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Garbanzos guisados Merluza en salsa verde con guisantes Pan Yogur de soja</p> <p>576,3Kcal - Prot:35,1g - Lip:12,7g - HC:73,1g AGS:1,6g - Azúcares:18,5g - Sal:1,6g</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Pisto de temporada Macarrones con tomate Pan integral Fruta ecológica</p> <p>483,0Kcal - Prot:13,5g - Lip:9,1g - HC:81,6g AGS:1,6g - Azúcares:24,6g - Sal:1,5g</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Alubias pintas con verduras Tortilla de calabacín casera Ensalada Pan Yogur de soja</p> <p>610,4Kcal - Prot:28,0g - Lip:23,4g - HC:64,2g AGS:4,8g - Azúcares:16,9g - Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Crema de puerros Limanda al ajillo Pan Melocotón en almíbar</p> <p>429,3Kcal - Prot:22,8g - Lip:8,3g - HC:62,5g AGS:1,4g - Azúcares:28,7g - Sal:1,6g</p>
<p style="text-align: right;">21</p> <p>Judías verdes al ajoarriero Lomo adobado al horno Rodaja de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>414,1Kcal - Prot:22,9g - Lip:9,5g - HC:54,1g AGS:2,1g - Azúcares:20,4g - Sal:3,7g</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA Ensalada ilustrada Panini de verduras Pan Yogur de soja</p> <p>621,6Kcal - Prot:21,8g - Lip:13,4g - HC:99,2g AGS:2,3g - Azúcares:19,4g - Sal:2,6g</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES</p>



**¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!
¡ZORIONAK ETA URTE BERRI ON!**

