

**LUNES**

**MARTES**


**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**Nueva APP Colechef:** toda la información sobre el comedor escolar. Descárgatela: <https://colecchef.com/> y contacta para cualquier duda con [soporteapp@colecchef.com](mailto:soporteapp@colecchef.com)  
Telf. De contacto: **848 48 00 09**  
**CODIGO ACTIVACION: ESKRLONB17**

**Canal de comunicación**  
<http://blog.colecchef.com/>  
Ideas de menús, actividades, recomendaciones, foro de expertos

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
5		6		7		8		9	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
12		13		14		15		16	
Menestra de verduras salteadas San marino Lechuga Pan Fruta fresca  514,9Kcal - Prot:20,5g - Lip:15,2g - HC:72,1g AGS:2,4g - Azúcares:21,3g - Sal:2,0g		Alubias blancas estofadas Limanda a la gallega Pan Yogur natural local  558,4Kcal - Prot:35,5g - Lip:13,2g - HC:66,8g AGS:3,3g - Azúcares:12,5g - Sal:2,1g		Sopa de fideos Tortilla de calabacín casera Ensalada Pan integral Platano de canarias  511,0Kcal - Prot:19,9g - Lip:17,5g - HC:63,8g AGS:4,1g - Azúcares:21,2g - Sal:1,8g		Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahorias Pan Yogur sabor  633,9Kcal - Prot:29,8g - Lip:15,4g - HC:91,9g AGS:4,2g - Azúcares:25,2g - Sal:1,8g		Lentejas estofadas Huevos moll Rodaja de tomate Pan Fruta ecológica  612,8Kcal - Prot:22,1g - Lip:14,7g - HC:92,3g AGS:3,5g - Azúcares:21,2g - Sal:3,9g	
19		20		21		22		23	
Arroz con verduras Croquetas de bacalao Pan Fruta fresca  593,2Kcal - Prot:12,2g - Lip:13,9g - HC:102,8g AGS:1,9g - Azúcares:18,9g - Sal:2,2g		Garbanzos guisados con calabaza Merluza al estilo Orio Pan Yogur natural local  535,2Kcal - Prot:34,1g - Lip:13,6g - HC:63,9g AGS:3,3g - Azúcares:10,9g - Sal:1,7g		Borrajá con refrito Macarrones a la napolitana Pan integral Platano de canarias  519,5Kcal - Prot:15,3g - Lip:9,5g - HC:87,4g AGS:1,7g - Azúcares:21,6g - Sal:1,7g		Alubias pintas con verduras Pechuga de pavo a la plancha Lechuga Pan Fruta ecológica  585,2Kcal - Prot:39,2g - Lip:14,5g - HC:66,8g AGS:2,6g - Azúcares:19,3g - Sal:1,8g		FERIA DE ABRIL Ensaladilla rusa casera Rabas y gambas al limón Pan Helado  840,8Kcal - Prot:30,6g - Lip:51,4g - HC:60,6g AGS:14,3g - Azúcares:24,2g - Sal:2,7g	
26		27		28		29		30	
Judías verdes al ajoarriero Empanadillas de atún Rodaja de tomate Pan Fruta fresca  605,1Kcal - Prot:19,8g - Lip:19,8g - HC:81,1g AGS:5,0g - Azúcares:24,1g - Sal:2,2g		JORNADA REAL FISH Arroz con verduras y pollo Palometa al grill Pan Yogur natural local   697,0Kcal - Prot:36,9g - Lip:17,7g - HC:95,1g AGS:5,6g - Azúcares:12,0g - Sal:2,4g		Lentejas a la campesina Tortilla de patata casera Ensalada Pan integral Platano de canarias  689,3Kcal - Prot:30,1g - Lip:24,0g - HC:80,9g AGS:4,9g - Azúcares:20,2g - Sal:1,8g		Sopa de fideos San marino Pan Yogur sabor  562,3Kcal - Prot:22,5g - Lip:12,8g - HC:87,6g AGS:4,1g - Azúcares:23,1g - Sal:1,5g		Crema de brócoli fresco Garbanzos guisados Pan Fruta ecológica  565,6Kcal - Prot:22,0g - Lip:10,4g - HC:87,3g AGS:1,4g - Azúcares:23,3g - Sal:1,4g	