

LUNES

MARTES


MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Nueva APP Colechef: toda la información sobre el comedor escolar. Descárgatela: <https://colecchef.com/> y contacta para cualquier duda con soporteapp@colecchef.com
Telf. De contacto: **848 48 00 09**
CODIGO ACTIVACION: ESKRLONB17

Canal de comunicación
<http://blog.colecchef.com/>
Ideas de menús, actividades, recomendaciones, foro de expertos

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<p>5</p> <p>VACACIONES</p>		<p>6</p> <p>VACACIONES</p>		<p>7</p> <p>VACACIONES</p>		<p>8</p> <p>VACACIONES</p>		<p>9</p> <p>VACACIONES</p>	
<p>12</p> <p>Menestra de verduras salteadas Pechuga de pollo a las finas hierbas Lechuga Pan Fruta fresca</p> <p>480,1Kcal - Prot:36,6g - Lip:13,8g - HC:50,6g AGS:2,5g - Azúcares:20,9g - Sal:2,2g</p>		<p>13</p> <p>Alubias blancas estofadas Limanda a la gallega Pan Yogur natural local</p> <p>558,4Kcal - Prot:35,5g - Lip:13,2g - HC:66,8g AGS:3,3g - Azúcares:12,5g - Sal:2,1g</p>		<p>14</p> <p>Sopa de ave con fideos Tortilla de calabacín casera Ensalada Pan integral Platano de canarias</p> <p>577,8Kcal - Prot:27,3g - Lip:21,5g - HC:64,4g AGS:5,2g - Azúcares:21,5g - Sal:4,0g</p>		<p>15</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahorias Pan Yogur sabor</p> <p>633,9Kcal - Prot:29,8g - Lip:15,4g - HC:91,9g AGS:4,2g - Azúcares:25,2g - Sal:1,8g</p>		<p>16</p> <p>Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo asado Rodaja de tomate Pan Fruta ecológica</p> <p>675,0Kcal - Prot:44,2g - Lip:20,5g - HC:73,2g AGS:4,8g - Azúcares:18,9g - Sal:1,5g</p>	
<p>19</p> <p>Arroz con verduras Albóndigas de ternera en salsa Pan Fruta fresca</p> <p>704,3Kcal - Prot:22,9g - Lip:26,1g - HC:90,7g AGS:8,7g - Azúcares:17,4g - Sal:2,6g</p>		<p>20</p> <p>Garbanzos guisados con calabaza Merluza al estilo Orio Pan Yogur natural local</p> <p>535,2Kcal - Prot:34,1g - Lip:13,6g - HC:63,9g AGS:3,3g - Azúcares:10,9g - Sal:1,7g</p>		<p>21</p> <p>Borraja con refrito Macarrones a la napolitana Pan integral Platano de canarias</p> <p>519,5Kcal - Prot:15,3g - Lip:9,5g - HC:87,4g AGS:1,7g - Azúcares:21,6g - Sal:1,7g</p>		<p>22</p> <p>Alubias pintas con verduras Pechuga de pavo a la plancha Pan Fruta ecológica</p> <p>553,0Kcal - Prot:38,7g - Lip:11,4g - HC:66,4g AGS:2,1g - Azúcares:18,9g - Sal:1,5g</p>		<p>23</p> <p>FERIA DE ABRIL Ensaladilla rusa casera Rabas y gambas al limón Pan Helado</p> <p>840,8Kcal - Prot:30,6g - Lip:51,4g - HC:60,6g AGS:14,3g - Azúcares:24,2g - Sal:2,7g</p>	
<p>26</p> <p>Judías verdes al ajoarriero Escalope de ternera empanado Rodaja de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>551,1Kcal - Prot:36,4g - Lip:17,6g - HC:56,7g AGS:4,4g - Azúcares:19,1g - Sal:1,5g</p>		<p>27</p> <p>JORNADA REAL FISH Arroz con verduras y pollo Palometa al grill Pan Yogur natural local</p>  <p>697,0Kcal - Prot:36,9g - Lip:17,7g - HC:95,1g AGS:5,6g - Azúcares:12,0g - Sal:2,4g</p>		<p>28</p> <p>Lentejas a la campesina Tortilla de patata casera Ensalada Pan integral Platano de canarias</p> <p>689,3Kcal - Prot:30,1g - Lip:24,0g - HC:80,9g AGS:4,9g - Azúcares:20,2g - Sal:1,8g</p>		<p>29</p> <p>Sopa de ave con fideos Estofado de pollo a la jardinera Pan Yogur sabor</p> <p>578,4Kcal - Prot:43,2g - Lip:12,0g - HC:72,8g AGS:4,3g - Azúcares:22,9g - Sal:1,8g</p>		<p>30</p> <p>Crema de brócoli fresco Garbanzos guisados Pan Fruta ecológica</p> <p>565,6Kcal - Prot:22,0g - Lip:10,4g - HC:87,3g AGS:1,4g - Azúcares:23,3g - Sal:1,4g</p>	