

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES


JUEVES

VIERNES

1	<p>Garbanzos guisados Merluza en salsa verde con guisantes Pan Yogur natural local</p> <p>557,2Kcal - Prot:35,6g - Lip:13,7g - HC:66,6g AGS:3,3g - Azúcares:12,5g - Sal:1,8g</p>
----------	--

2	<p>Borraja con refrito Macarrones a la napolitana Pan integral Platano de canarias</p> <p>519,5Kcal - Prot:15,3g - Lip:9,5g - HC:87,4g AGS:1,7g - Azúcares:21,6g - Sal:1,7g</p>
----------	---

3	<p>Alubias pintas con verduras Tortilla de calabacín casera Ensalada Pan Yogur sabor</p> <p>666,6Kcal - Prot:30,8g - Lip:25,4g - HC:72,0g AGS:7,1g - Azúcares:25,1g - Sal:2,1g</p>
----------	--

4	<p>JORNADA REAL FISH Crema de puerros Limanda gratinada con queso y arroz salteado con alubia Pan Fruta ecológica</p> <p>648,8Kcal - Prot:35,4g - Lip:14,5g - HC:89,6g AGS:4,8g - Azúcares:26,3g - Sal:2,2g</p> 
----------	---

7	<p>Judías verdes al ajoarriero Lomo fresco al horno Rodaja de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>492,1Kcal - Prot:33,1g - Lip:16,8g - HC:46,9g AGS:4,4g - Azúcares:18,8g - Sal:1,4g</p>
----------	---

8	<p>Arroz con verduras y pollo Palometa en salsa de tomate Patatas risoladas Pan Yogur natural local</p> <p>683,6Kcal - Prot:33,3g - Lip:18,9g - HC:91,4g AGS:5,4g - Azúcares:12,5g - Sal:2,3g</p>
----------	---

9	<p>Crema de brócoli fresco Coditos a la Navarra Pan integral Platano de canarias</p> <p>614,3Kcal - Prot:21,3g - Lip:14,3g - HC:93,2g AGS:3,6g - Azúcares:24,3g - Sal:2,1g</p>
----------	--

10	<p>Sopa de ave con fideos Estofado de pollo con patatas Pan Yogur sabor</p> <p>558,7Kcal - Prot:32,1g - Lip:17,0g - HC:68,0g AGS:5,5g - Azúcares:22,4g - Sal:1,6g</p>
-----------	---

11	<p>Garbanzos estofados Merluza al estilo Orio Pan Fruta ecológica</p> <p>711,0Kcal - Prot:32,6g - Lip:30,5g - HC:70,6g AGS:8,4g - Azúcares:17,9g - Sal:2,2g</p>
-----------	---

14	<p>Espirales con tomate Hamburguesa con salsa casera Pan Fruta fresca</p> <p>665,6Kcal - Prot:22,9g - Lip:17,8g - HC:80,8g AGS:6,3g - Azúcares:19,0g - Sal:2,5g</p>
-----------	---

15	<p>Crema de zanahoria Ternera guisada Pan Yogur natural local</p> <p>712,0Kcal - Prot:34,0g - Lip:37,6g - HC:55,6g AGS:14,1g - Azúcares:16,2g - Sal:2,0g</p>
-----------	--

16	<p>Paella mixta Fogonero al pil pil Pan integral Platano de canarias</p> <p>590,9Kcal - Prot:26,1g - Lip:12,9g - HC:88,8g AGS:2,1g - Azúcares:19,5g - Sal:1,5g</p>
-----------	--

17	<p>Menestra de verduras salteadas Pollo asado con manzana Pan Yogur sabor</p> <p>652,7Kcal - Prot:44,1g - Lip:24,7g - HC:61,8g AGS:7,2g - Azúcares:32,2g - Sal:2,1g</p>
-----------	---

18	<p>Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada Pan Fruta ecológica</p> <p>674,8Kcal - Prot:27,6g - Lip:23,5g - HC:79,4g AGS:4,6g - Azúcares:19,7g - Sal:1,9g</p>
-----------	---

21	<p>Lentejas con verduras Palometa en piperrada Pan Fruta fresca</p> <p>573,2Kcal - Prot:33,0g - Lip:12,7g - HC:75,8g AGS:3,3g - Azúcares:17,9g - Sal:1,6g</p>
-----------	---

22	<p>JORNADA FIN DE CURSO JORNADA ESPECIAL EN EL PATIO PERRITO CALIENTE CON PATATAS CHIPS Y HELADO</p>  <p>839,9Kcal - Prot:23,3g - Lip:44,1g - HC:85,0g AGS:16,7g - Azúcares:25,0g - Sal:4,2g</p>
-----------	---

FELIZ VERANO



Nueva APP Colechef: toda la información sobre el comedor escolar. Descárgatela: <https://colecchef.com/> y contacta para cualquier duda con soporteapp@colecchef.com
Telf. De contacto: 848 48 00 09
CODIGO ACTIVACION: ESKRLONB17

Canal de comunicación
<http://blog.colecchef.com/>
Ideas de menús, actividades, recomendaciones, foro de expertos

