

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4	5	6	7	8
CREMA DE VERDURAS (calabacín, puerro, espinaca, zanahoria, patata) FRESCAS ECO	ARROZ INTEGRAL ECO CON SALSA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA FRESCA (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O. NAVARRA	BRÓCOLI FRESCO ECO , SALTEADO CON PATATA COCIDA Y JAMÓN SERRANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS SALTEADAS (alubia verde, zanahoria, cebolla, patata y guisante) ¹⁵
TORTILLA DE PATATA ECO (Huevo ecológico y patata cocida) ³	BERTORELLA⁴ FRESCA AL HORNO CON REFRITO DE AJOS ^{2,4}	GARBANZOS ¹⁵ ECO DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO	FANECA⁴ FRESCA REBOZADA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO	ENSALADA DE ESCAROLA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA RALLADA, ACEITUNAS Y TOMATE	LIMÓN
FRUTA EKO (PERA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Integral ³	Pan Integral ⁴
11	12	13	14	15
SALTEADO DE ALUBIAS VERDES ¹⁵ CON PATATA Y REFRITO DE AJO	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	BORRAJA FRESCA SALTEADA CON PATATA COCIDA Y ACEITE D.O NAVARRA	PUERRO FRESCO ECO REHOGADO CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO (calabaza, puerro, patata)
MAGRO DE CERDO FRESCA GUISADO CON ZANAHORIA	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO	TORTILLA ECO DE PATATA Y JAMÓN SERRANO (huevos ecológicos) ³	CHULETA DE PAVO FRESCA CON AJO Y PEREJIL	ALUBIAS BLANCAS ¹⁵ ECO ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento, puerro)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y ZANAHORIA RALLADA	PATATA PANADERA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ASADAS	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	ENSALADA DE ESCAROLA, PIMIENTO ROJO Y ACEITUNAS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA Y ATÚN
PLÁTANO	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Integral ³	Pan Integral ⁴
18	19	20	21	22
ENSALADA DE PATATA COCIDA (patata, lechuga, tomate, maíz, atún ¹) CON ACEITE D.O NAVARRA	COLIFLOR FRESCA ECO , COCIDA CON JAMÓN, BECHAMEL ^{1,7} Y QUESO ⁷ GRATINADO	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO	ALUBIAS ROJAS ¹⁵ ECO GUISADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	ARROZ INTEGRAL ECO CON CALABACÍN, ZANAHORIA Y SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA ECO (Huevo ecológico) ³	LENTEJAS ¹⁵ ECO , GUISADAS CON BONIATO	HAMBURGUESA DE ATÚN (90% atún) AL HORNO CON SALSA DE TOMATE ^{1, 2, 3, 4, 6, 7, 12, 14}	PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FOGONERO⁴ FRESCO AL HORNO EN SALSA VERDE
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO		PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA DADO ASADAS	ENSALADA DE ESCAROLA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS
FRUTA EKO (PERA)	MANDARINA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Integral ³	Pan Integral ⁴
25	26	27	28	29
BERZA FRESCA ECO COCIDA SALTEADA CON PATATA	ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O. NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO	SALTEADO DE ALUBIAS VERDES FRESCAS CON PATATA, ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO ¹⁵	ACELGAS FRESCAS ECO REHOGADAS CON PATATA
LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA CON SALSA DE NARANJA	MARUCA⁴ FRESCA AL HORNO	GARBANZOS ¹⁵ ECO DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA DE PATATA ECO (Huevo ecológico y patata cocida) ³	CARNE DE PAVO FRESCA ESTOFADA CON PATATAS Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, puerro y pimiento)
ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA		PISTO (calabacín, cebolla, pimiento rojo y verde con salsa de tomate)	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ACEITUNAS
FRUTA EKO (MANZANA)	MANDARINA	YOGUR ⁷ NATURAL	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Integral ³	Pan Integral ⁴

ALERGENOS: 1.Cereales con gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescado 5.Cacahuete 6.Soja 7.Lechu y derivados 8.Frutos de cáscara 9.Apio 10.Mostaza 11.Granos de Sésamo 12.Dióxido de azufre y Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos 15.Legumbres

*TODAS LAS COMIDAS SE ACOMPAÑAN DE AGUA COMO BEBIDA *TODOS LOS PLATOS SE COCINAN CON SAL YODADA